SCARTS×CoSTEP

プレコン！

「プレコンセプションケア」をテーマに、
自分の未来を考えるワークショップツールです。

ようこそ、みなさん。いまから、複数人でパーティを組んで、3つのクエストに挑戦します。
さあ、さっそくはじめましょう！

プロローグ

あれ、あるカップルが立ち止まっています。
何があったのでしょうか。
どうやら30代にライフイベントが重なり、
これまでの人生を振り返っているようです……。



ミッション

カップルの「もうひとつの人生」を考えよう！
パーティのみんなで、ふたりの
「もうひとつの人生」をつくってみよう。

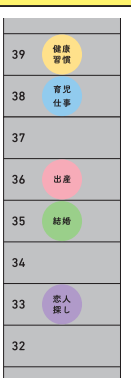
1のクエスト ライフイベントを動かせ！

制限時間：20分

① 年表カードを並べる

ライフイベントコマを
カップルの人生にならって
図のように置いてみましょう





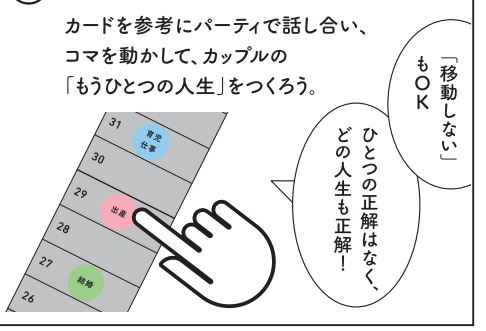
② ヒントカード・メッセージカードを引く

気になるカードを自由に引いてみよう！
ヒントやメッセージを参考に考えてみてね。



③ コマを移動する

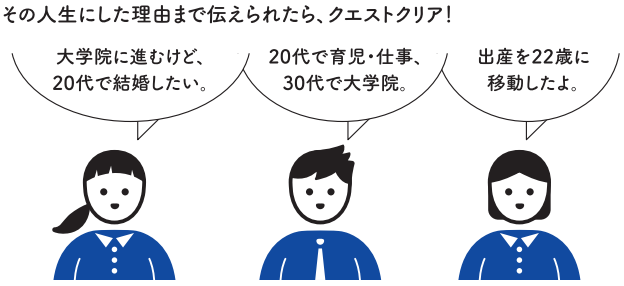
カードを参考にパーティで話し合い、
コマを動かして、カップルの
「もうひとつの人生」をつくろう。



2のクエスト もうひとつの人生を共有せよ！

制限時間：各パーティ3分

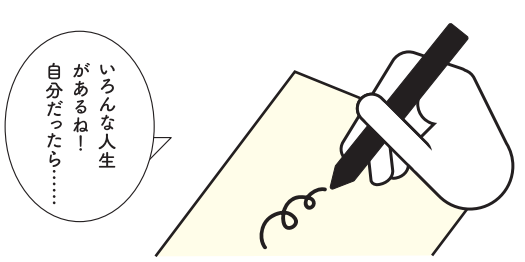
パーティでつくった「もうひとつの人生」を発表しよう。
その人生にした理由まで伝えられたら、クエストクリア！



3のクエスト 自分の未来を想像せよ！

制限時間：5分

あるカップルの「もうひとつの人生」を考えたように、
一人ひとりの「わたしの人生」を思い描いてみましょう。



ボーナスクエスト ツールの個数を数えて、箱に収めよ！

制限時間：3分



企画・制作：奥本素子、朴炫貞（北海道大学CoSTEP）
デザイン：中西要介（STUDIO PT.）
イラスト：古市杏弥（STUDIO PT.）
編集：野口久美子（北海道大学CoSTEP）、一條亜紀枝
制作進行：野口久美子（北海道大学CoSTEP）
カード執筆：荒木悠（アーティスト・映画監督）
市原佐都子（劇作家・演出家・小説家・城崎国際アートセンター芸術監督）
前田恵理（北海道大学 大学院医学研究院 公衆衛生学教室 准教授）
佐野友宇子（北海道 石狩振興局 保健環境部保健行政室（北海道江別保健所） 主任技師）
執筆・監修：石川奈保子（北海道大学 教育イノベーション機構 教育推進研究部 准教授）
助成：トヨタ財団2024年度助成特定課題「人口減少と日本社会」
協力：札幌文化芸術交流センター SCARTS（札幌市芸術文化財団）
発行元：北海道大学 教育イノベーション機構 教育開発センター 科学技術コミュニケーションユニット CoSTEP
問い合わせ：〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目
北海道大学 総合教育棟 N163A室 TEL. 011-706-5320

ウェブサイト | 詳しい説明とファシリテーター向けの情報を掲載しています。